

CENTRO INFÂNCIA *LECEIA

CRECHE

DATA-12/04

I

DIA	PRATO	ALMOÇO	KCAL
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne	135
	Prato	Almondegas com arroz alegre	266
	Dieta		
	Sobremesa	fruta da época	38
	Lanche	iogurtes com bolachas	177
3ª Feira	Sopa	Feijão verde com pescada	131
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes	148
	Dieta		
	Sobremesa	fruta da época	110
	Lanche	Cerelac	207
4ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com carne	134
	Prato	Arroz de carne ao natural	281
	Dieta		
	Sobremesa	fruta da época/gelatina	38
	Lanche	iogurte com fruta cozida	179
5ª Feira	Sopa	Vegetais com peixe	127
	Prato	Salada de peixe	149
	Dieta		
	Sobremesa	fruta da época	38
	Lanche	Cerelac	182
6ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne	147
	Prato	Perú estufado com massa	265
	Dieta		
	Sobremesa	fruta da época	38
	Lanche	IOGURTE COM BOLACHAS	177

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



Nota: Haverá sempre salada ou legumes, quando não existam na constituição do prato.