

CENTRO DIA

DATA-20/09

III

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Rolo de carne com arroz de cenoura	Rolo de carne com arroz de cenoura
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	prato	Feijoada de potas	Peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
4ª feira	Sopa	Caldo verde	Caldo verde
	Prato	Salsichas à Lombardia	Arroz de carne simples
	Sobremesa	doce	Doce
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Carapaus fritos com salada russa	Salada de peixe
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Lombardo	Lombardo
	Prato	Perú estufado com massa	Perú estufado com massa
	Sobremesa	doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

