

CENTRO DIA

I

Data 12/04

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Crema de legumes	Crema de legumes
	Prato	Almondegas com arroz alegre	Almondegas com arroz alegre
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Lentilhas/com lombardo	Lentilhas com lombardo
	Prato	Bacalhau com natas	Peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
4ª feira	Sopa	Crema espinafres	Crema de espinafres
	Prato	Feijoada à transmontana	Arroz de carne ao natural
	Sobremesa	Doce	Doce
5ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Carapaus grelhados com batata cozida com molho a espanhola	Carapaus grelhados com batata cozida
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Crema de legumes	Crema de legumes
	Prato	Perú estufado com massa	Perú estufado com massa
	Sobremesa	Doce	
Sábado	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Empadão de carne	Empadão de carne
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos