

CENTRO DE INFÂNCIA

PRÉ ESCOLAR

III

Data 30/11

DIA	PRATO	ALMOÇO	KCAL
2ª Feira	Sopa		
	Prato	Encerrado	
	Dieta		
	Sobremesa		
	Lanche		
3ª Feira	Sopa		
	Prato	FERIADO	
	Dieta		
	Sobremesa		
	Lanche		
4ª Feira	Sopa	Caldo verde	94
	Prato	Perú estufado com massa	
	Dieta		
	Sobremesa	gelatina	60
	Lanche	iogurte pão com doce	248
5ª Feira	Sopa	Sopa de espinafres	214
	Prato	Salada de peixe	629
	Dieta		
	Sobremesa	Fruta da época	134
	Lanche	Pão com manteiga e leite simples	339
6ª Feira	Sopa	Legumes	96
	Prato	Hamburguer de aves com puré batata	597
	Dieta		
	Sobremesa	Fruta da época	58
	Lanche	iogurte pão com queijo	290

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos