

CENTRO INFÂNCIA *LECEIA

CRECHE

DATA 26/10

DIA	PRATO	ALMOÇO
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne
	Prato	Bife de peru com massa espiral
	Dieta	
	Sobremesa	Fruta da época
	Lanche	iogurte com bolachas
3ª Feira	Sopa	creme de vegetais com pescada
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes
	Dieta	
	Sobremesa	Fruta da época / gelatina
	Lanche	Cerelac
4ª Feira	Sopa	Alho francês com carne de aves
	Prato	Frango estufado com massa esparguete
	Dieta	
	Sobremesa	Fruta da época
	Lanche	iogurte com fruta cozida
5ª Feira	Sopa	Espinafres com grão
	Prato	Arroz de peixe
	Dieta	
	Sobremesa	Fruta da época
	Lanche	Cerelac
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Hamburguer de aves com puré batata
	Dieta	
	Sobremesa	Fruta da época
	Lanche	iogurte com bolachas

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

KCAL
138
256
38
177
128
118
110
207
134
160
38
149
130
257
38
182
130
315
38
177