

## CENTRO DIA

Data: \_\_\_\_\_

26/out



DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Massa gratinada com ovo e fiambre	bife de frango grelhado com massa
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	prato	Caldeirada de peixe	Peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	doce	doce
4ª feira	Sopa	Caldo verde	Caldo verde
	Prato	Frango estufado com esparguete	Frango estufado com esparguete
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Grão com espinafres	Grão com espinafres
	Prato	Peixe frito com arroz de tomate	Arroz de peixe malandrinho
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Lombardo	Lombardo
	Prato	Moelas com puré batata	Hamburguer de aves com puré batata
	Sobremesa	doce	doce
Sábado	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Peixe assado com batata assada	Peixe assado com batata assada
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta cozida
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

