

CENTRO DE INFÂNCIA

CRECHE

DATA -30/11

111

DIA	PRATO	ALMOÇO	KCAL
2ª Feira	Sopa		
	Prato	Encerrada	
	Dieta		
	Sobremesa		
	Lanche		
3ª Feira	Sopa		128
	Prato	FERIADO	118
	Dieta		
	Sobremesa		110
	Lanche		207
4ª Feira	Sopa	Alho francês com carne de aves	134
	Prato	Perú estufado com massa	160
	Dieta		
	Sobremesa	Fruta da época /gelatina	38
	Lanche	iogurte com fruta cozida	149
5ª Feira	Sopa	Espinafres com peixe	130
	Prato	Salada de peixe	257
	Dieta		
	Sobremesa	Fruta da época	38
	Lanche	Cerelac	182
6ª Feira	Sopa	Legumes com carne	130
	Prato	Hamburguer de aves com puré batata	315
	Dieta		
	Sobremesa	Fruta da época	38
	Lanche	iogurte com bolachas	177

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos