

CENTRO DIA

I

Data-26/07

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Rolo de carne com massa	Rolo de carne com massa
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Lentilhas/com lombardo	Lentilhas com lombardo
	Prato	Peixe à bráz	Peixe cozido com batata brocolos
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
4ª feira	Sopa	Creme espinafres	Creme de espinafres
	Prato	Rancho à moda de viseu	Arroz de frango
	Sobremesa	Doce	Doce
5ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Salada de atum com feijão frade	Tesourinhos no forno com salada russa
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Carne estufada com massa	Carne estufada com massa
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos