

CENTRO INFÂNCIA

PRÉ ESCOLAR -CATL

III

Data~20/09

DIA	PRATO	ALMOÇO	KCAL
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes	106
	Prato	Rolo de carne com arroz de cenoura	633
	Dieta		
	Sobremesa	Fruta da época	60
	Lanche	pão com manteiga leite simples	312
3ª Feira	Sopa	Feijão verde	112
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes	658
	Dieta		
	Sobremesa	Gelatina	134
	Lanche	Leite com chocolate pão com fiambre	329
4ª Feira	Sopa	Caldo verde	94
	Prato	Arroz de carnes	
	Dieta		
	Sobremesa	Fruta da época	60
	Lanche	iogurte pão com doce	248
5ª Feira	Sopa	Sopa de espinafres	214
	Prato	Salada russa com peixe	629
	Dieta		
	Sobremesa	Fruta da época	134
	Lanche	Pão com manteiga e leite simples	339
6ª Feira	Sopa	Legumes	96
	Prato	Perú estufado com massa	597
	Dieta		
	Sobremesa	Fruta da época	58
	Lanche	iogurte pão com queijo	290

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos