

HORÁRIO UNIVERSIDADE SENIOR BARCARENA 2019-20

Leceia

			Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
MANHÃ	10H30	11H00	Pintura Decorativa Silvia Novaes Prof		Informática e Novas Tecnologias Lourival Trovisco Prof	Saberes e Fazeres Facilitadora Mila Simões	Pintura a Óleo (A3) Prof Porfirio Pirraça	
	11H00	11H30		Factos da História Prof Carlos Tomé				
	11H30	12H00				Sãos e Salvos Prof Nuno Landeiroto		
	12H00	12H30	Follow Me (Inglês Iniciação) Jaana Durão e Silva Prof.	Defesa Pessoal e Primeiros Socorros Manuel Abrantes Prof	ABC da Saúde Humana Prof Jorge Moura			Atelier de Fotografia Prof Alexandre Vaz
	12H30	13H00						

Centro Jovem de Queluz de Baixo

TARDE	14H30	15H00		Inglês (Intermédio) Prof Luisa Silva		Pilates (45') Prof Catarina Silva		
	15H00	15H30	Mente e Movimento Prof Nuno Landeiroto		Canto e Percussão Sénior Prof Josina Filipe		Sociologia "Um Sentido Para a Vida" Prof Carlos Mendes	
	15H30	16H00		Yoga Prof Inês Ananda		Teatro Prof Virginia Brito		Danças do Mundo Prof Rosa Freitas
	16H00	16H30			Walking Football Prof André Oliveira Prof Daniel Pimenta			
	16H30	17H00	Escrita Criativa Prof Catarina Poderoso					
	17H00	17H30						
	17H30	18H00						

Notas:

A disciplina de Pintura a Óleo inicia apenas a 11 de Outubro

A disciplina do Follow Me inicia a partir de meados de Novembro

A disciplina do Teatro inicia a partir de final de Outubro