

CENTRO INFÂNCIA - CRECHE

V

Data-14/06

DIA	PRATO	ALMOÇO	KCAL
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne	150
	Prato	Almondegas com esparguete	252
	Dieta		
	Sobremesa	Fruta da época	38
	Lanche	logurtes com bolacha	177
3ª Feira	Sopa	Courgete com peixe	120
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes	121
	Dieta		
	Sobremesa	Fruta da época	110
	Lanche	Cerelac	207
4ª Feira	Sopa	Alho francês com peru	133
	Prato	Hamburguer com arroz alegre	231
	Dieta		
	Sobremesa	Fruta da época/ gelatina	38
	Lanche	iogurte com fruta cozida	149
5ª Feira	Sopa	Creme de legumes com pescada	119
	Prato	Massada de peixe com milho	203
	Dieta		
	Sobremesa	Fruta da época	38
	Lanche	Cerelac	182
6ª Feira	Sopa	creme de cenoura com carne	136
	Prato	Arroz de aves	204
	Dieta		
	Sobremesa	Fruta da época	38
	Lanche	iogurte com bolachas	177

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos